

Консультация для родителей "Укусы насекомых"

Подготовила Матвеева И.В.

Летний сезон – пора активизации насекомых. Укусы некоторых могут причинить массу неприятностей детям и их родителям.

Основными насекомыми, доставляющими неприятности в нашей климатической зоне, являются комары, клещи и пчелы (осы, шмели, шершни).



Летом нас больше всего беспокоят комары.

При укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Место укуса комаров дети постоянно чешут. Чтобы уменьшить зуд, можно смазать гелем "Фенистил", а также можно наложить на место укуса содовый прохладный компресс или кубик льда. Расчесанная ранка создает благоприятную почву для других инфекций. И как следствие, расчесанные места воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться. Если же ранка все-таки расчесана, надо обработать ее зеленкой или перекисью водорода.

Что делать, если укусил комар?

Если комар все-таки добрался до кожи ребенка, можно смазать зудящие бугорки фенистил-гелем, наложить на укус содовый прохладный компресс или кубик льда. Помогает также растертый листик бузины. Если бугорок расчесан, можно обработать ранку зеленкой или перекисью, промыть раствором фурацилина или слабой марганцовкой.

Как не допустить укуса комара?

Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно:

- установить на окна москитные сетки;
- во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза. Если репеллент случайно попал ребенку в глаза, незамедлительно промойте их большим количеством проточной воды;

- разложить в доме срезанную траву или цветы, развесить ароматные саше – комары не любят запах зверобоя и лаванды;
- обезопасить дом от насекомых при помощи фумигаторов – эти приборы можно заправить жидкостью или пластинками, вставить в розетку и... вы забудете о комарах.



Поговорим о клещах.

Они являются наиболее опасными насекомыми, так как клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

Что делать, если укусил клещ?

Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.

После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя.

Как не допустить укуса клеща?

Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям:

- Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.
- Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.
- Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи, которыми можно будет обработать палатку и спальный мешок.



Еще хотелось бы напомнить вам о таких насекомых как пчела, оса, шершень, слепень.

Укусы этих насекомых очень болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и головная боль. Кроме болезненных ощущений укусы этих насекомых могут вызвать аллергические реакции вплоть до анафилактического шока.






Что делать, если укусила пчела?

Необходимо успокоить ребенка и приложить к месту укуса холодный компресс. Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем.

Как избежать укуса пчел и ос?

Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчел и ос. Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых. Будьте здоровы!

ЛЕТАЮЩИЕ НАСЕКОМЫЕ

 <p>Комар</p> <p>Переносчик опасных заболеваний: малярии, желтой лихорадки, энцефалита и др.</p>	 <p>Оса</p> <p>Укус вызывает сильную боль (от нескольких укусов можно потерять сознание), аллергическую реакцию.</p>	 <p>Пчела</p> <p>При укусе на коже остается жало, вызывает отек и аллергическую реакцию. При многочисленных укусах – интоксикация.</p>	 <p>Слепень</p> <p>Переносчик инфекций. Укус вызывает отек.</p>
КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?			
 <ol style="list-style-type: none"> 1 Москитные сетки на окна. 2 Использование синтетических репеллентов: кремов, аэрозолей. 3 Отпугивание при помощи ванилина, кедрового масла, эфирных масел гвоздики, аниса, эвкалипта, валерианы и можжевельника. 	 <ol style="list-style-type: none"> 1 Не тревожить гнезда. 2 Специальные спреи. 3 Сооружение ловушки: пластиковая бутылка, на треть заполненная сахарным сиропом, подвешенная под потолок. 	 <ol style="list-style-type: none"> 1 Отпугивание при помощи дыма. 2 Отпугивание при помощи пыльцы, ее отвара. 3 Спокойное поведение (без резких движений) в местах присутствия насекомых. 	 <ol style="list-style-type: none"> 1 Носить светлую одежду с длинными рукавами. 2 Носить одежду из плотной ткани. 3 Использование репеллентов с содержанием диэтилтолуамида.
ЕСЛИ ВАС УКУСИЛИ			
<p>Не расчесывать место укуса.</p> <p>При сильном покраснении и отеке принять антигистаминное средство.</p>	<p>Смазать место укуса раствором соды – 1 чайная ложка на ½ стакана воды.</p> <p>При укусе пчелы – выщипать жало, предварительно продезинфицировав место укуса.</p>	<p>Приложить к месту укуса лед.</p> <p>При сильном зуде по всему телу, слабости, ознобе и головокружении (признаки аллергической реакции) срочно вызвать скорую помощь.</p>	

Оказание ПП при укусе клеща

- Взяться за клеща пинцетом максимально близко к месту контакта с кожей и осторожно круговыми движениями извлечь из кожи;
- Оставшиеся хоботок или головку удаляют прокаленной на огне иглой;
- Место укуса обработать спиртом или йодом;
- Помыть руки с мылом;
- Обязательно обратиться к врачу.



Будьте здоровы в летнее время!!!